

ФАКУЛЬТЕТ БУДІВНИЦТВА ТА ТРАНСПОРТУ
Кафедра транспортних технологій

ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

Лектор	<i>Ст. викладач Волошко Т.П.</i>
Семестр	<i>2</i>
Ступінь вищої освіти	<i>Магістр</i>
Кількість кредитів	<i>5,0</i>
Форми контролю	<i>Залік</i>
Аудиторні години	<i>46 годин (30 год лекцій, 16 год практичних)</i>

Загальний опис дисципліни

Мета освітнього компонента:

Метою освітнього компонента є формування системних знань і практичних умінь ефективного планування часу на особистісному та корпоративному рівнях, а також опанування методів і правил досягнення особистої ефективності шляхом самомотивації та розстановки пріоритетів.

Завдання освітнього компонента:

Основними завданнями вивчення освітнього компонента «Тайм-менеджмент» є:

- ✓ формування у здобувачів вищої освіти ясного і чіткого уявлення про теоретичні та методологічні засади сучасного тайм-менеджменту;
- ✓ формування здатності освоїти навички володіння методами організації робочого часу та раціонального використання ресурсів;
- ✓ формування вміння організовувати свою працю, розвинути здібності породжувати нові ідеї, знаходити нові підходи до їх реалізації.

Після вивчення освітнього компонента «Тайм-менеджмент» здобувач вищої освіти очікувано буде здатен продемонструвати наступні результати навчання:

ДРН 1. Здатність застосовувати методи і інструменти планування часу і його контролю на особистому, командному та корпоративному рівнях.

ДРН 2. Використовувати технології планування власного часу, принципи планування поточного дня.

ДРН 3. Здатність застосовувати способи і методи розстановки пріоритетів по важливості і терміновості.

ДРН 4. Володіти навиками організації праці та реалізації управлінських рішень, ефективно розподіляючи час на корпоративному рівні.

Методи викладання, що пропонуються:

Лекція-розповідь з поясненням, лекція-презентація з демонстрацією та використанням інтерактивних технологій. Практичні роботи, тестування (опитування), з використанням навчальних і контролюючих тестів.

Тематика лекційних занять:

1. Основи тайм менеджменту.
2. Визначення головних цілей.
3. Суть огляду завдань в тайм-менеджменті. Основні поняття і визначення.
4. Двомірні графіки як інструмент планування і контролю в тайм-менеджменті.
5. Пріоритети. Оптимізація витрат часу.
6. Закон Парето. Використання принципу 80/20 при організації планування особистого часу.
7. Технології досягнення результатів.
8. Працездатність людини і біоритми. Вплив добових ритмів на розподіл робочого навантаження.

9. Самомотивація як ефективне рішення великих трудомістких завдань.
10. Корпоративний тайм-менеджмент.
11. Комп'ютеризація тайм-менеджменту.
12. Корпоративні ТМ-стандарти.

Тематика практичних занять:

1. Підходи до визначення цілей. Life management і життєві цілі.
2. Хронометраж як система обліку і контролю витрат часу.
3. Планування дня. Метод структурованого уваги і горизонти планування.
4. Двомірні графіки як інструмент планування і контролю в тайм-менеджменті.
5. Майнд-менеджмент.
6. Визначення пріоритетності довгострокових цілей.
7. Корпоративний тайм-менеджмент.
8. Огляд термінів виконання завдань.

Рекомендована література

Базова

1. Алюшина Н. О. (2012). Тайм-менеджмент: часова організація діяльності державного службовця. 191 с.
2. Горбовий А., Халецька А. (2017). Тайм-менеджмент: навчальний посібник. 57 с.
3. Прищак М.Д., Леська О.Й. (2016). Психологія управління в організації: навч. посіб. [2-ге вид., перероб. і доп.]. 150 с.
4. Скібіцька Л. І. (2009). Тайм-менеджмент: навч. посіб. для студ. економ. вузів. Київ.: 528 с.

Додаткові джерела

5. Буняк Н. М. (2017). Самоменеджмент як мистецтво саморозвитку особистості. Глобальні та національні проблеми економіки. Вип.18. Режим доступу : <http://global-national.in.ua/archive/18-2017/36.pdf>
6. Лугова В. М., Голубєв С. М. (2017). Основи самоменеджменту та лідерства: навчальний посібник . 212 с
7. Campbell G. Time Management: The 8 Laws of Time Management. N.Y.: CreateSpace Independent Publishing Platform, 2017. 68 p.
8. Davis R. Time Management: How to Find the Time and Motivation to be Productive and Get Things Done. N.Y.: CreateSpace Independent Publishing Platform, 2017. 66 p.